

Dagsorden

Motionsmøde d. 2. marts 2025

1. Velkomst, nyheder - Theis
2. Trænere, holdbeskrivelser, træningstider – Kaptajner
3. Klubbens ture og løb – Helsgaun
4. Tøjsituationen – Theis
5. Kalundborg
6. ACR open – Planlægning, herunder Taskforce
7. LeadOutCup
8. Toscana
9. Eventuelt
10. Mallorcamøde

1. Indledning, velkomst

- Klubben har fået opgraderet internet forbindelsen fra 15Mbit til 500/500Mbit.
- AV systemet bliver opgraderet i spinningrummet, således at man kan høre hvad der bliver sagt.
- ACR Open har igen start/mål på Fælledvej
 - 🍪 Alle bedes hjælpe to gange i løbet af året.
 - 🍪 Hjælper ved vores løb, tilmeld dig asap, link kommer i medlemsystem og App.
- Task Force – fast hjælper ved løb – Kontakt: Theis

2. Træningstidspunkter - Forår

Amager Cykle Ring - Motion - Træningsoversigt								
Forår 2026, 3. marts - 26. marts 2026, begge dage incl.								
Hold	Træningstype	Mødested	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Lørdag	Søndag
Alle ryttere	Gravel	Rød Låge		17:00		17:00		
		Kirken					09:00	
Motion 1 (sammen med Licens)	Landevej	Mosesvinget						09:30
		Rød Låge				17:00:00 (fra 12/3)		
Motion 2	Landevej	Mosesvinget						09:30
Motion 3	Landevej	Rød Låge		16:30		16:30		Facebook
Formiddagsholdet	Landevej	Mosesvinget		09:30				09:30
		Rød Låge				09:30		
Motion 3	Motion 3 arrangerer træningsture udvalgte søndage. Disse annonceres på facebook.							
Mødesteder								
Mosesvinget	På P-pladsen ved Mosesvinget, sidevej til Hareskovvej, v/Utterslev Mose							
Rød låge	... er ikke rød mere, det er ved indkørsel til Naturcenter Vestamager, Otto Baches Alle							
Kirken	Sundby Kirke, Amagerbrogade							

2. Træningstidspunkter - Sommer

Amager Cykle Ring - Motion - Træningsoversigt								
Sommer 2026, 29. marts - 27. september, begge dage incl.								
Hold	Træningstype	Mødested	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Lørdag	Søndag
Motion 1 (sammen med Licens)	Landevej	Mosesvinget		17:15				09:30
		Rød Låge				17:15		
Motion 2	Landevej	Mosesvinget		17:15		17:15		09:30
Motion 3	Landevej	Rød Låge		17:00		17:00		Facebook
Formiddagsholdet	Landevej	Mosesvinget		09:30				09:30
		Rød Låge				09:30		
Motion 3	Motion 3 arrangerer træningsture udvalgte søndage. Disse annonceres på facebook.							
Mødesteder								
Mosesvinget	På P-pladsen ved Mosesvinget, sidevej til Hareskovvej, v/Utterslev Mose							
Rød låge	... er ikke rød mere, det er ved indkørsel til Naturcenter Vestamager, Otto Baches Alle							

2. Træner teamet 2025

Hold	Kaptajn(er)	Træningsdage
Formiddagsholdet	Hvem mon det er?	Tirsdag, torsdag og søndag
Mandagsrul	Ledig stilling	Mandag
Motion 1	Troels Kjær-Madsen	Tirsdag, torsdag og søndag
Motion 2	Michael Helsgaun og Nicki Hauglund	Tirsdag, torsdag og søndag
Motion 3	Poul Andersen , Pia Otterstad	Tirsdag, torsdag

3. Ture og løb i 2026

7. + 8. marts. Cykelmesse : Copenhagen Bike Show .
Lokomotivværkstedet Otto Bussesvej 5 A
19. – 22. marts Kalundborg. Kontakt: Per Almerström
- 18.april – 2. maj Mallorca. 1 + 2 uger. Kontakt: Papuga
7. juni Skjoldnæsholm
13. + 14. juni Gravelweekend på Sjælland. Kontakt: Helsgaun
19. juni Sommerfest
21. juni Åbent løb
11. juli Endagstur til Söderåsen. Kontakt: Nicki
24. – 26. juli Graveltur til Sverige. Kontakt: Tim
25. juli Endagstur til Söderåsen. Kontakt: Nicki
22. – 24. august Møn. Kontakt: Helsgaun
5. – 12. sep. Toscana: Kontakt: Papuga

4. Tøjsituationen

ER I GLADE FOR JERES NUVÆRENDE
KLUBTØJ UDEN REKLAMER ?

4. Tøjsituationen

ER I GLADE FOR JERES NUVÆRENDE
KLUBTØJ UDEN REKLAMER ?

SKAL DET FORTSAT VÆRE UDEN REKLAMER ?

4. Tøjsituationen

Mit udgangspunkt er på 2 områder:

SIKKERHED

ØKONOMI

4. Tøjsituationen-ØKONOMI

Vi er 330 aktive ryttere i klubben hvilket betyder at
Det koster medlemmerne samlet i omegnen af 650.000kr.
At skifte klubtøjet ud med nyt.

Dertil kommer omkring 200.000 i varelager som skal afskrives

5. Kalundborg 19 – 22 marts

- Træningstur på 4 dage tor-søndag (400-500km)
- Vi bor på et super vandrehjem, med god forplejning
 - ✓ Motion deltager MÅSKE med flere hold
 - ✓ Detaljer sendes ud via mail og FB.
- Afgang torsdag ca. kl 12.00 +/- fra klubhuset eller rød låge
- Hjemtur typisk kl 10.00 søndag med ankomst ca. kl. 15.00

- **Husk at træne lange ture for at kvalificere dig til ud- og hjemturen**

6. ACR open – Planlægning, herunder Taskforce

- Ledig stilling som Løbskordinator/planlægger til ACR Open
- Omdeling af flyers- og info på busstoppesteder at bussen ikke kører på løbsdagen + pilles ned igen på løbsdagen.
- TaskForce medlemmer/hjælp til opsætning af ruten - fødder og evt. skilte lægges frem 1-2 dage før.
- Info tavler sættes op 14 dage før og tages ned når løb er kørt

7. LeadOutCup

Afdelingerne i LEADOUT CUP 2025:

Torsdag d. 7. maj kl. 18.30 – Sæsonstart i Esrum

Torsdag d. 21 maj kl. 18.30 – 2. afdeling i Svigerslevøster

Torsdag d. 28. maj kl. 18.30 – 3. afdeling i Borsholm

Torsdag d. 11. juni kl. 18.30 – 4. afdeling i Alsønderup

Torsdag d. 18. juni kl. 18.30 – 5. afdeling i Fredensborg (ACR)

Torsdag d. 13. august, kl. 18.30 – 6. afdeling i Tikøb

Onsdag d. 19. august kl. 18.00 – 7 afdeling i Annisse

Torsdag d. 27. august kl. 18.00 – Sæsonfinale i Uvelse

7. LeadOutCup

Grupperne:

U27 – A-, B-, C-, D-, U23, U19-ryttere og supermotionister under 27 år, hvis de er medlemmer i de deltagende klubber, dog ikke UCI Kontinentalhold.

Dame/Pige – DA, DB, U19 samt stærke motionister/supermotionister

Gruppe 1 – B-, C-, og D-ryttere 27 år eller ældre, Master A og B, samt supermotionister

Gruppe 2 – C-, og D-ryttere 27 år eller ældre, Master B, H60 og stærke motionister

Gruppe 3 – Master B og C, H60 og motionister

Gruppe 4 – Master C, H60 og motionister

Gruppe 5 – Motionister

8. Toscana 2026

Deltagerliste:

Tommy <u>Sejdenfaden</u>	Niels Burmeister Grove
Marianne <u>Thejlade</u> Baunsgaard	Grethe Burmeister Grove
Jan Møller Hansen	Jens Schön Poulsen
Tim Stokholm	Lene Poulsen
Helle Kromann Rasmussen	Brian Reher
Hans Baggesen	Leif Benny Ottosen
Søren Høegh Nielsen	Theis Passer Jensen
Michael <u>Helsgaun</u>	Mikkel Jeppesen
John Gustav Kjær Hansen	Frank André Mathiasen
Michael Bidstrup	Thomas Christiansen
Rene Bentsen	Mikael Schou
Jørgen Martin Madsen	Carsten Bill Hansen

9. Eventuelt

