

Dagsorden (rev.)

Motionsmøde d. 20. oktober 2025

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. Velkomst | — | Theis |
| 2. Evaluering af 2025 - og nye kaptajner | — | Kaptajner |
| - alle hold 1,2,3 formiddag, gravel og introhold/start-tur | | |
| 3. Vinteraktiviteter/Projekter | — | Theis |
| - Spinninghold | — | Tim |
| 4. Dont ask ... | — | Theis |
| - Vi takker vores helte | | |
| 5. Ture 2025 | — | Helsgaun/Tanya |
| - Mallorca (Tanya) | | |
| - Toscana (Helsgaun) | | |
| - Kalundborg – reserver weekenden nu 19-22 MARTS 2026 pris 1.600kr | | |

6.Eventuelt

1. Velkomst/Introduktion

Ny dreng i klassen.

- Nicki Hauglund, motion 2
- Poul Andersen, motion3
- Mark Dixon som ny vicevært

2. Evaluering af sæson 2024

Alle hold 1,2,3, formiddag, gravel og introhold/start-tur

Hvad var godt/skidt

2. START TUR

For nye motionsmedlemmer – både mænd og kvinder
april, maj, juni, august og september

- Regler når vi kører i gruppe
- Kommunikation og tegngivning
- Køreformer
- Sikkerhed
- 2-3 timer på Avedøre Holme
- I år har Joachim Madsen fra licens hjulpet

Ved afslutning oplyses det hvilket hold rytteren kan starte på

2. START TUR

Forudsætningerne for at deltage:

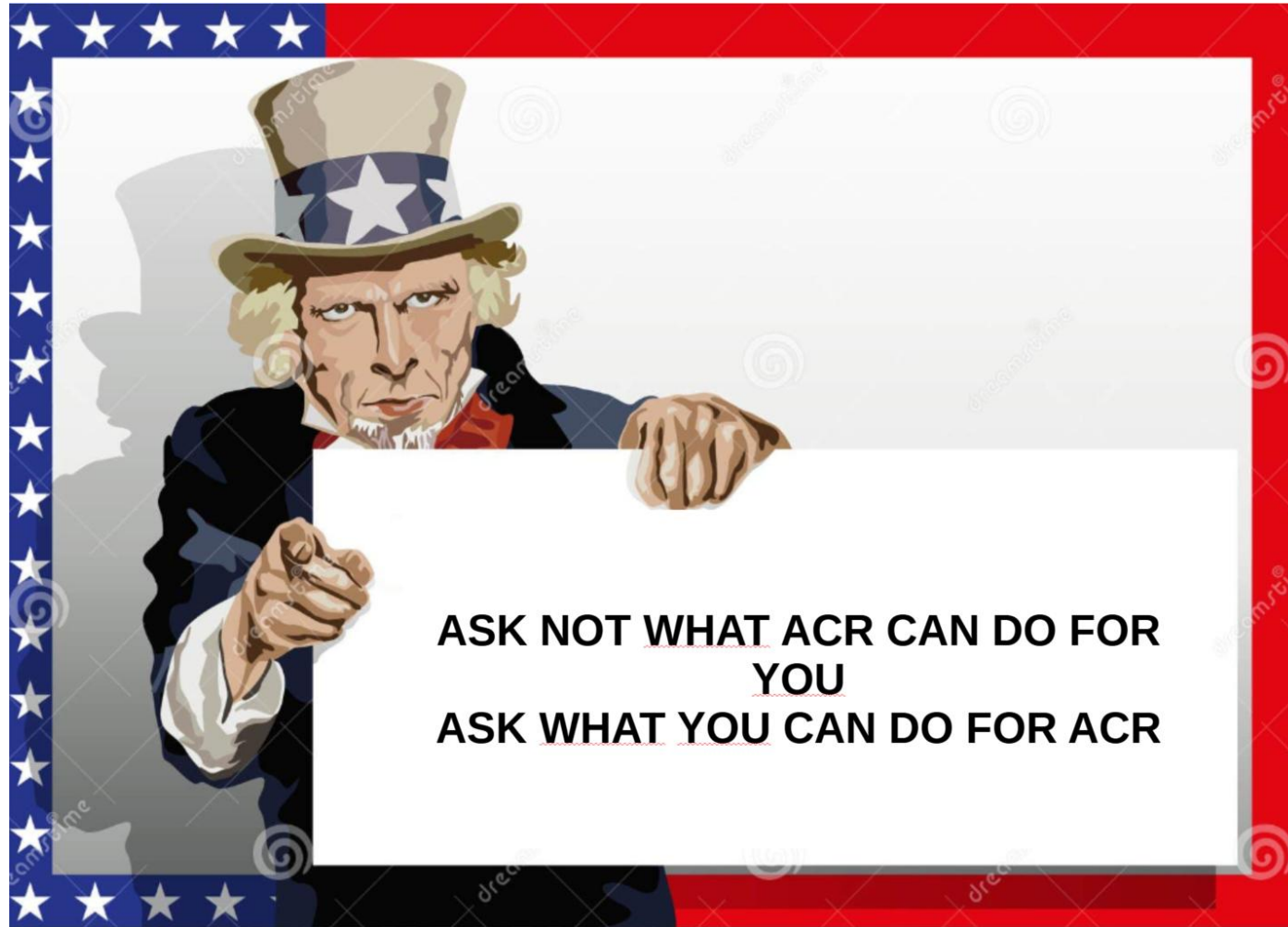
- 18 år eller derover
- Normalt racerstyr
- Cykelhjelm og klik-cykelsko
- Kørt på racercykel nogle måneder
- Har styr på gearskifte m.v. samt skift af slange ved punktering
- Skal kunne køre på racercykel i 2 timer og kunne køre 45-50 KM alene på 2 timer

2. START TUR 2024

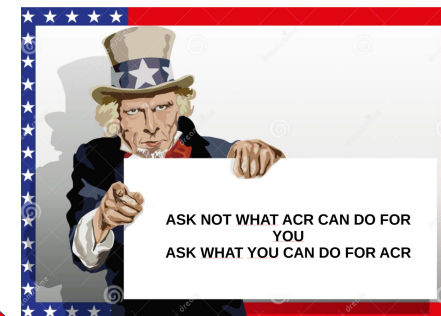
- 4 ture med i alt 41 nye ryttere har deltaget
- Alle har haft niveau til at køre med Motion 1, 2 eller 3
-
- Meget positivt

3. Træningstider og Vinteraktiviteter

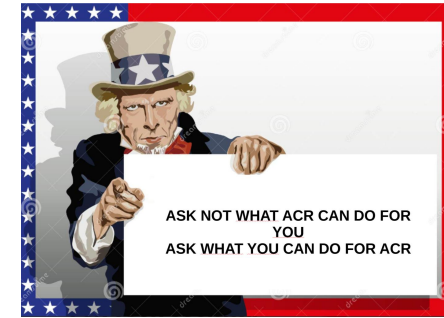
3. Dont ask ...



Tak til vores klubhelte:



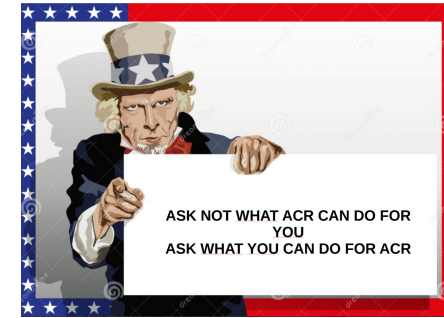
3. Dont ask ...



Erling og Kim vil
godt trække sig
tilbage fra
Taskforce og vi
efterlyser derfor 2-
3 nye medlemmer
– kom frisk



3. Dont ask ...

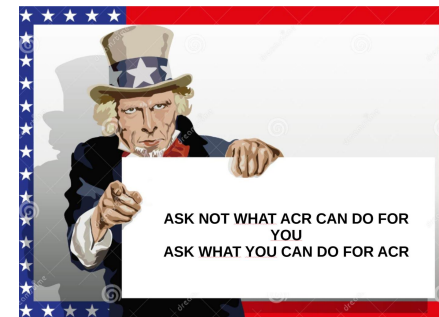


Klubben har til stadighed brug for frivillige kræfter til at løse de opgaver der er nødvendig for at klubben kan fungere og udvikle sig således, at klubben kan tiltrække og fastholde medlemmer.

Således har vi p.t nogle aktuelle opgaver som venter på udførelse. **Disse bliver udbudt i medlemssystemet snarest.**

1. Taskforce medlemmer (min. 3 stk.)
2. Ny administrator til FB Motion
3. Oprydning i klubhus
4. Projekt "24/7 klubhus"
5. Wahoo cykler
6. Fremstilling af hylder til materiel
7. Hjelpekaptajn/Kaptajn motion3
8. Regnskabsteam
9. Teknikskab i klublokale

3. Dont ask ...



ad.1

Vi er p.t. 9 medlemmer i Taskforce hvoraf Kim og Erling ønsker at trække sig. Vi skal derfor bruge friske kræfter. Taskforce er det hold af medlemmer som sørger for at stille materiel op ifm. afvikling af vores interne og åbne cykelløb. Som noget nyt vil man som Taskforce medlem skulle hjælpe til med materiel til 2 cykelløb/år. Alle Taskforce medlemmer hjælper til ved det åbne cykelløb, hvor vi har en stor produktion, og skal derudover stå for materiel til et af vores interne løb. Det betyder at man som Taskforce medlem kander datoerne ved årets start. Hvis det viser sig, man af en eller anden årsag er forhindret i at deltage, har man selv ansvaret for at bytte dato med en anden i gruppen.

ad.2

Der er behov for en oprrydnings-runde i de 2 lange skure, for dels at komme af med ting vi ikke skal bruge længere, eller er defekt. Vi skal desuden have fremstillet hylder (se punkt 6) således at vi får et overblik over vores materiel.

ad.3

Hvis det på nogen måde skal være realistisk at realisere "projekt 24/7" (punkt 5) skal vi først have orden i klubhuset i alle åbne rum. Der skal først være orden - før vi kan lave en husorden. Vi har brug for hjælp til fysisk oprydning og at finde praktiske løsninger til opbevaring af de ting som skal være tilgængelige i klubhuset.

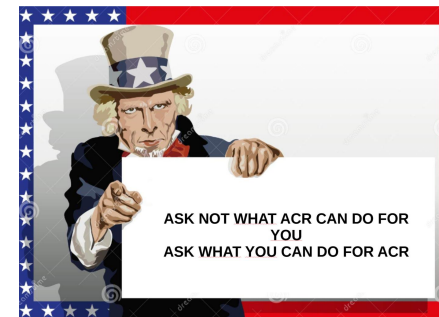
ad.4

Bestyrelsen ønsker at åbne klubhuset op således at det kan blive en ressource 24/7 for medlemmerne. Bestyrelsen skal ikke bestemme hvilke aktiviteter som medlemmerne bruger klubhuset, inden for de rammer som vil blive defineret. Vi har brug for hjælp til at definere hvad vi kan bruge klubhuset til og hvad der skal til for at det kan lade sig gøre.

ad.5

Klubben er i besiddelse af 5 stk. Wahoo komplette spinning cykler som stadig står i papkasser. Dem vil vi gerne have aktiveret, således at det er en ressource i klubben, hvilket vi skal have hjælp til, fra en gruppe medlemmer.

3. Dont ask ...



ad.6

Erling og jeg har udarbejdet en plan med tegninger til at få orden på vores materiel i klubben. Vi har oplevet at mangle materiel ifm. afvikling af cykelløb, Hvilket har været tæt på at betyde aflysning. Vi vil fremstille et dynamisk hyldesystem, med afmærkninger til de enkelte dele, således at det er tydeligt hvis der mangler materiel. Dertil kommer at kritisk materiel skal reserveres i medlemssystemet, så man nemt kan danne sig et overblik om der mangler noget. Vi skal bruge hjælp til fremstilling af dette hyldesystem i løbet af vinteren.

ad.7

Hold 3 mangler en Kaptajn til at efterfølge Helle. Kaptajner får betalt en komplet cykel garderobe bestående af 1 sæt kort/kort, lang jersey, vinterjakke, vinterbuks, løse ben/arme, vest samt 6.000kr skattefrit/år til at dække omkostninger forbundet med kaptajnsarbejdet. Klubben betaler kaptajnskursus, som typisk er en dag i en weekend.

ad.8

Klubben har et regnskabssystem som har brug for noget kærlighed. Vi har brug for personer med erfaring indenfor regnskab og generel viden indenfor data til at hjælpe med at få rettet op på manglende registreringer i systemet. Jeg har en forhåbning om at vi kan få hjælp til de rutinemæssige indtastninger af ChatGPT. De fleste jeg snakker med siger, at det ikke kan lade sig gøre, men jeg er lidt stædig mht. at give det et forsøg. Hjælp ønskes til at få noget til at ske på det område, da problemet kun bliver større dag for dag vi ikke har en løsning.

ad.9

Vores lyd-anlæg skal have en permanent placering i skabe foran toilettet i klublokalet. Der skal etableres 230v og internet m wifi samt flyttes router etc. før at det giver mening at montere forstærker, mikrofon-forstærker, Routers og mixer i skabene. Arbejdet er el-arbejde som for en del vedkommende skal udføres af en elektriker. Planen er udarbejdet - kom frisk.

6. Træningstider og Vinteraktiviteter

KALUNDBORG 2026 19-22 MARTS 2026

Info fra Kalundborg vandrerhjem vedr. senge / værelser.
Vores sengefordeling ser således ud nu:

- Værelse 1, 2, 3, 4 har 2 senge (2 x boksmadrasser)
- Værelse 5, 6, 14, 15, 16, 17, 20, 23 har 4 senge (2 x boksmadrasser og 1 køjeseng)
- Værelse 7, 18, 19, 21 har 5 senge (1 x boksmadrass og 2 køjesenge)
- Værelse 8, 9, 10, 11, 13, 22 har 6 senge (1 x boksmadrass og 2 køjesenge + 1 ekstra boksmadrass på gulvet)
- Værelse 12 har 7 senge (1 x boksmadrass og 2 køjesenge + 2 ekstra boksmadrass på gulvet)

I alt er der **103 sengepladser**.

Så det ser ud at løse sig med max på 4 pers på 7 værelser. **Dvs 28 på 4-mands værelser.**

Pris 1.600kr.

6. Træningstider og Vinteraktiviteter

Vinterracer

- landevej



Gode vinterdæk
og indlæg

Skærme

Ca. 20 cm

7. Ture - Tanya + Helsgaun

Tanya har stået for at indhente tilbud fra Papuga på en Mallorcatur i 2026

Helsgaun har indhentet priser på en tur til Toscana.

7. Ture - Mallorca

Uge 17 Port de Pollença på Hotel Club del Sol (12 deltager)

Uge 18 - Palma Nova på Seramar Comodoro Playa (27 deltager)

10 der deltager i 14 dage

Dem der skulle have lyst til at deltage kan skrive til Tanya på Messenger og så vil hun samle dem der ønsker at deltage og få en pris. (gerne lige så snart de ved om de kan)

Der er desværre ikke plads til flere cykler på lastbilen.

- [] Lej en cykle på Mallorca
- [] forespørge på plads til cykle på flyveren
- [] kontakte boomerang om de har plads til din cykel, du skal selv stå for kontakten og indleveringen af din cykel (+4520209500)

9. Eventuelt