

Amager Cykle Ring - Motion - Træningsoversigt							
Forår 2023, 27. Februar - 31. Marts, begge dage incl.							
Hold	Træningstype	Mødested	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Lørdag	Søndag
Motion 1-3	Landevej, Gravel	Rød Låge	17:00		17:00		
	Gravel/MTB	Kirken				09:00	
	Landevej	Mosesvinget					09:30
Formiddagsholdet	Landevej	Mosesvinget	09:30				09:30
		Rød Låge			09:30		
Ældresagen	Landevej	Rød Låge		09:30			
Mødesteder							
Klubben		Saltværksvej 56, Kastrup					
Mosesvinget		Mosesvinget, sidevej til Hareskovvej, v/Utterslev Mose					
Rød låge		"Den Røde Port" ved Vestamager, Otto Baches Alle					
Kirken		Sundbyvester Kirke, Amagerbrogade					