

Tenerife uge 3, 2023

Da vi alle sammen er interesseret i at holde formen hen over vinteren, bliver der arrangeret en træningstur til Tenerife i uge 3.

Vi er nogle stykker, som har været afsted på denne rigtig gode tur et par gange, og vil derfor gerne reklamere for turen, så evt. andre interesserede kan tage med.

Det er en rigtig god mulighed til at tune formen hen over vinteren, da turen ligger i januar – altså kun nogle få måneder fra sæsonstart – eller turen kan bruges som et mål og motivation til vintertræningen!



Terrænet byder på stigninger i alle kategorier, så der er noget for enhver smag 😊

Dog er det meget lange stigninger, så det er helt klart en fordel at have holdt formen bare lidt kørende siden efteråret.

Ruterne prøver vi at variere, men en del af dem går igen fra tidligere ture. Dog er turen henover Masca Valley samt turen op på vulkanen Teide altid på programmet.



Bjerggearing tilrådes naturligvis. Der ligger en cykelforretning relativt tæt på hotellet, så skulle man komme i problemer, så er der hjælp at hente.



Der bliver også holdt pauser på turene, så depoterne kan blive fyldt op undervejs.

Her holder vi pause oppe på nordkysten inden turen går hjem over Masca Valley





Her ses Helsgaun på vulkanen Teide.

Vi tager afsted lørdag den 14.01 med hjemtur den 21.01.2023

PT er prisen for turen: **DKK 5.450**

Inkluderet i prisen er:

Fly tur/retur

Hotel

Cykeltransport

Transport til/fra lufthavn

Hvis du brænder for at tage med på denne fantastiske tur, som udover super god træning også byder på god mad og godt selskab, så skriv en email til:

jbern76@gmail.com

Tilmeldingsfrist d. 01.10.2022!



Hotel Blue Callao Garden

