

Hold	Træningsdage	Kaptajn(er)	email
Ældresagen	Onsdag	Bente Skov	bs(snabel@)bserhvervsservice.dk
Damehold	Tirsdag, torsdag	Jens Poulsen	hrogfrup(snabel@)live.dk
		Grethe Grove	grethegrove(snabel@)outlook.dk
		Helle Rasmussen	hellerasm(snabel@)youmail.dk
Formiddagsholdet	Tirsdag, torsdag	Jørgen Madsen	j-m-madsen(snabel@)outlook.com
Motion 1 + 2	Tirsdag, torsdag, søndag	Marc Stegger	marcstegger(snabel@)gmail.com
		Christian Tvarnø	christian.tvarnoe(snabel@)scandichotels.com
		Michael Helsgaun	mhelsgaun(snabel@)gmail.com
Motion 3	Tirsdag, torsdag, søndag	Theis Passer	tp(snabel@)avi.dk