

<b>Amager Cykle Ring - Motion - Træningsoversigt Vinter</b>				
<b>28. oktober 2019 - 1. marts 2020</b>				
<b>Ugedag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
<b>Sted</b>	<b>Sundbyvester Plads</b>	<b>Sundbyvester Plads</b>	<b>Sundby Kirke</b>	<b>Bellahøj</b>
<b>Mødetid</b>	<b>17:00</b>	<b>17:00</b>	<b>10:00</b>	<b>09:30</b>
<b>Længde</b>	<b>40-50KM</b>	<b>40-50KM</b>	<b>40-50KM</b>	<b>70-110KM</b>
<b>MTB/CX</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
<b>Motion 3</b>				<b>x</b>
<b>Motion 2</b>				<b>x</b>
<b>Motion 1</b>				<b>x</b>
<b><i>Bellahøj</i></b>	Bellahøj, hjørnet af Utterslevvej og Hareskovvejen.			
<b><i>Sundbyvester Plads</i></b>	Sundbyvester Plads v/ busholdepladsen.			
<b><i>Sundby Kirke</i></b>	Sundby Kirke, Amagerbrogade.			