

Amager Cykle Ring - Motion - Træningsoversigt Vinter				
30. oktober 2018 - 3. marts 2019				
Ugedag	Tirsdag	Torsdag	Lørdag	Søndag
Sted	Sundbyvester Plads	Sundbyvester Plads	Sundby Kirke	Bellahøj
Mødetid	17:00	17:00	09:00	09:30
Længde	40-50KM	40-50KM	40-50KM	60-90KM
MTB/CX	x	x	x	
Motion 3				x
Motion 2				x
Motion 1				x